



Dès que la nuit arrive, tout est différent, tout est plus impressionnant. Le moindre bruit devient étrange et on imagine alors des choses effrayantes. C'est le moment idéal pour partir à l'aventure, organiser des petits et des grands jeux.

### Vaincre sa peur

La peur de la nuit correspondait autrefois à de réels dangers, dans la forêt, les cavernes où l'on pouvait se faire agresser par des animaux. La nuit est toujours apparue pleine de mystères, et toute une littérature la peuple de vampires et de loups-garous. Pour vaincre sa peur, il faut la décomposer. Ce qui l'alimente, c'est l'angoisse du noir.

Cette « peur du noir » est un héritage commun à beaucoup d'humains. La nuit, sans repère visuel, on amplifie les signaux sonores : un craquement peut inquiéter tout autant qu'un silence complet. Mais en réalité, les spécialistes précisent que l'on aime **avoir peur** car on a **besoin de vérifier que nos systèmes d'alarme fonctionnent**.

Bien sûr, avec des enfants, cette peur **devra être parfaitement maîtrisée**. Le jeu y aidera beaucoup.

## Horaire des couchers en camp - été 2020

SEMAINES	MARDI	JEUDI	
1 : 29 JUIN	-	12-13 ans	
2 : 6 JUILLET	10-11 ans	8-9 ans	
3 : 13 JUILLET	12-13 ans	5-7 ans	
4 : 20 JUILLET	10-11 ans	8-9 ans (MERCREDI)	<b>JEUDI</b> Médiéval I
5 : 27 JUILLET	12-13 ans	5-7 ans	
6 : 3 AOÛT	10-11 ans	8-9 ans	
7 : 10 AOÛT	12-13 ans	5-7 ans (MERCREDI)	<b>JEUDI</b> Médiéval II
8 : 17 AOÛT	-	5 à 13 ans Tous les groupes	



Frais de 9\$ pour tout coucher en camp